

# CV - MÓNICA SOUSA



 (+351) 927660855

 Rua das Estufas n.º 80  
3060-026 Arazede - MoV - Portugal

 monic4sous4@gmail.com

 <https://monic4sous4.wixsite.com/monica>

## ABOUT ME

I am a Psychologist and an effective member of the Portuguese Association of Psychologists with the title of Specialist in Clinical and Health Psychology.

In 2012, I created the PAPI- Programa de Apoio Psicológico ao Idoso®/Psychological Support Program for the Elderly and currently I am the project manager of VirtuALL Project (which were considered as Good Practices by the European Innovation Partnership on Active and Healthy Ageing (EIP AHA). In 2021, VirtuALL Project received an Honorable Mention in the 2nd Edition of Good Practices in Active and Healthy Aging in the Centro Region/CCDR - Portugal.

I have published a series of scientific articles and a book.

## ACADEMIC DEGREES

2013-2017

**PHD IN PSYCHOLOGY**  
**UNIVERSITY OF AVEIRO**

Distinction and Praise

Subjective memory complaints and mild cognitive impairment for the early detection of Alzheimer's disease. Education to prevention.

2008-2010

**MASTER'S DEGREE IN PSYCHOLOGY**  
**UNIVERSITY OF COIMBRA**

## PROFISSIONAL EXPERIENCE

2015-NOW

**AD ELO - ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO LOCAL DA BARRADA E MONDEGO**

Project Manager

- Coordinator of innovation projects: VirtuALL - POISE-03-4639-FSE-000299 (05/2019-12/2022) and iMontemor 3G POISE-03-4232-FSE-000 154 (12/2015 - 04/2019);
- Writing and coordinating proposals submission (AAL, Portuguese National funding and prizes);
- Representing AD ELO in national and european events.

## PROFISSIONAL EXPERIENCE continuation

01/09/2014-31/08/2015

### **PERONEO - CENTRO TERAPÊUTICO LDA**

Psychologist

2011-NOW

### **PAPI - PROGRAMA DE APOIO PSICOLÓGICO AO IDOSO®**

Project Manager



2012-2018

### **PRIVATE PRACTICE**

Psychologist

2010-2011

### **CENTRO DE MEDICINA DE REABILITAÇÃO DA REGIÃO CENTRO - ROVISCO PAIS**

Psychologist

## SCIENTIFIC PRODUCTION

### BOOK

Sousa, M. (2018). Programa de Apoio Psicológico no Idoso (PAPI). Viseu: Psicosoma.

### PAPERS IN PERIODICS WITH SCIENTIFIC REFEREEING

- Sousa M., Pereira, A & Costa R. (2017). The subjective memory complaints in primary health care: a longitudinal study. *Revista Portuguesa de Saúde Pública*.
- Sousa, M., Pereira, A. Costa, R. & Gomes, P. (2017). As queixas subjetivas de memória no cuidado de saúde primário: um estudo de follow up. *Psychology, Community & Health*. 6(1),1-99. doi: 10.5964/pch.v6i1.204
- Sousa M., Pereira, A & Costa R.(2016). Queixas subjetivas de memória: Porquê? Quando? Que avaliação? Que desafios futuros? *Iberian Journal of Clinical & Forensic Neuroscience*, IV(II), 1019-1024.
- Sousa, M., Pereira, A., & Costa, R. (2015). Subjective memory complain and depressive symptoms among older adult in Portugal. *Current Gerontology and Geriatrics Research*. 1-6. doi:10.1155/2015/296581
- Sousa M., Pereira, A & Costa R. (2015). The Continuing Challenge of Cognitive Decline: An Individual Process of Aging?. *Austin Alzheimer's and Parkinson s Disease*, 2(1), 1019-1024. ISSN: 2377-357X
- Sousa, M, Pereira, A., Costa, R. & Rami. L. (2015). Initial Phase of Cross-cultural Adaptation of MeT (Memory alteration Test) in a Portuguese Sample. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 61, 103-108. doi: 10.1016/j.archger.2015.03.008
- Sousa, M. & Moleiro, C. (2015). The inclusion of lesbian and gay populations in health research: A systematic literature review. *ex aequo*.
- Sousa, M. & Moleiro, C. (2015). Homens gays com deficiência congénita e/ou adquirida, física e/ou sensorial: duplo-fardo social. *Sexualidad, Salud y Sociedad*, 20, 72-90. 10.1590/1984-6487.sess.2015.20.07.a
- Sousa, M. (2014). Child psychopharmacology in Hyperactivity Disorder Attention Deficit: a view of a psychologist. *RUMUS*, 1(2), 175-184.
- Sousa, M. & Maia, L. (2014). A neuropsychology case study of Wernicke- Korsakoff syndrome. *RUMUS*, 1(2), 211-224.

## PAPERS IN PERIODICS WITH SCIENTIFIC REFEREEING continuation

- Sousa, M. (2014). The impact of four stimulation sessions in older people in retirement homes. *Iberian Journal of Clinical and Forensic Neuroscience* 2(4), 57-65, 537 - 552.
- Garrett, A., & Sousa, M. (2013). A disfunção sexual em homossexuais masculinos: potencialidades e desafios. *Análise Psicológica*. 1(XXXI), 3-11. Factor de impacto (2013): 0.0877
- Sousa, M. (2012). Teoria da Mente, Inteligência Emocional e Psicopatologia. *Revista E-Psi*, 2(1), 55-76.

## PAPERS IN PERIODICS WITHOUT SCIENTIFIC REFEREEING

- Sousa, M. (2012). A Psicossomática e o Reiki. *Psicologia.pt - O Portal dos Psicólogos*. ISSN 1646-6977
- Sousa, M. & Neves, G. (2013). Prevenção das Toxicodependências em Contexto Escolar". *Psicologia.pt - O Portal dos Psicólogos*. ISSN 1646-6977

## PAPERS IN CONFERENCE PROCEEDINGS

- Sousa, M. & Costa, R. (2013). Estimulação neuropsicológica em idosos institucionalizados: estudo preliminar, Trabalho apresentado em II Simpósio Nacional de Investigação em Psicologia, In Actas do III Simpósio Nacional de Investigação em Psicologia -Suporte Digital, Aveiro.
- Sousa, M. & Garrett, A. (2012). Lésbicas e Gays: Um Mapeamento Sistemático da Literatura, Trabalho apresentado em 12th International Conference of Psychology and Education, In Actas do 12th International Conference of Psychology and Education - Suporte Digital, Lisboa.
- Sousa, M., Garrett, A. & Oliveira, R. A. (2011). A psicoterapia de grupo na reabilitação de sujeitos com lesão medular, Trabalho apresentado em XII Congresso da SPMFR , In Actas do XII Congresso da SPMFR - Suporte Digital, Faro.
- Garrett, A., Sousa, M., Rocha, S. & Lains, J. (2010). Modelo motivacional para a reabilitação em sujeitos com lesões neurológicas adquiridas, Trabalho apresentado em XI Congresso da SPMFR, In Actas do XI Congresso da SPMFR - Suporte Digital, Porto.

## INVITATION ORAL WORK PRESENTATION

- Sousa, M. (2022). VirtuALL. Encontro de Boas Práticas - O Digital na Promoção do Envelhecimento Ativo e Saudável. DigiMedia, DeCA, Universidade de Aveiro e Câmara Municipal de Ílhavo - Laboratório do Envelhecimento. Portugal.
- Sousa, M. (2022). VirtuALL. Internacional Conference and implementing social innovation. Nursing School of Coimbra, AFEdeMy, Shine2Europe and NET4Age-Friendly.
- Sousa, M. (2021). Projeto VirtuALL (Simbiose entre Inovação, Envelhecimento e Qualidade de Vida). Consumo e novas oportunidades na Economia Grisalha. 3ª Edição do Simpósio Interações. Unidade de Missão "Lisboa Cidade de Todas as Idades. Portugal.
- Sousa, M. (2020). Projeto VirtuALL. 4ª Reunião do Núcleo de Estudos de Geriatria. Portugal.
- Sousa, M. (2020). Reflexões e Inquietações em torno do Covid-19 na população idosa. Rotary Club de Montemor-o-Velho. Portugal.
- Sousa, M. (2019). Projeto VirtuALL (Simbiose entre Inovação, Envelhecimento e Qualidade de Vida). III Encontro Anual dos Psicólogos do Norte. Portugal.
- Sousa, M. (2018). Tertúlia - Envelhecimento ativo e saudável. Comemorações dos 50 anos CITEC. Teatro Esther de Carvalho. Montemor-o-Velho.
- Sousa, M. (2018). Funcionamento cognitivo entre Homens e Mulheres. Semana Municipal da Igualdade do Município de Montemor-o-Velho. Câmara Municipal de Montemor-o-Velho. Portugal.
- Sousa, M. (2018). PAPI - Programa de Apoio Psicológico no Idoso®. 6º Congresso Regional sobre Envelhecimento Ativo e Saudável. Convento de São Francisco. Portugal.
- Sousa, M. (2018). PAPI - Programa de Apoio Psicológico no Idoso®. 1ª Jornadas de Psicologia e Saúde Mental. Santa Comba Dão. Portugal.
- Sousa, M. (2018). Os significados das queixas subjetivas de memória e o perigo de demência. Rotary Club de Braga. Portugal.

## INVITATION ORAL WORK PRESENTATION

continuation

- Sousa, M. (2017). Como não te esquecer. (ETEO) Escola Técnica Empresarial do Oeste. Prova de Aptidão Profissional. Portugal.
- Sousa, M. (2017). Queixas subjetivas de memória sobre uma perspetiva teórica e empírica. UnderInvestigation - 2ª Ed 2016/2017 / Universidade de Aveiro. Portugal.
- Sousa, M. (2015). Projecto de doutoramento: Queixas subjetivas de memória e défice cognitivo ligeiro na deteção precoce da doença de Alzheimer. Educação para a prevenção. Há ciência além da FCT? Mostra de projetos não financiados das ciências sociais e humanas. Casa da Achada - Centro Mário Dionísio. Portugal.
- Sousa, M. (2015). Workshop Cognitivo. Ser Sénior Saudável(mente). Centro Social e Paroquial de Meãs do Campo. Portugal.
- Sousa, M. (2014). Queixas subjetivas de memória e défice cognitivo ligeiro na deteção precoce da doença de Alzheimer. UnderInvestigation - 4ª Ed / Universidade de Aveiro. Portugal.
- Sousa, M. (2014). Programa de Apoio Psicologico no Idoso. 1º Congresso Nacional Conversas de psicologia. Portugal.
- Sousa, M. (2014). O "diagnóstico" de Alzheimer. Cérebro & Envelhecimento. PAPI - Junta de Freguesia de Machico. Portugal.
- Sousa, M. (2011). Locus de Controlo e a Teoria da Mente. Jornadas Ibéricas de Reabilitação. Portugal.
- Sousa, M. (2008). Psicopatologia da consciência, da atenção e da memória. Jornadas de Saúde Mental da Madeira. Portugal.

## OTHER ORAL WORK PRESENTATION

- Sousa, M.; Veríssimo, C. Assunção, M. & Cadima, T. (2022). Projeto VirtuALL promove literacia digital e de saúde em seis municípios da região centro. Evento híbrido "Literacia em Saúde, um Desafio Emergente - a exigência de um compromisso global". Centro de Congressos do Polo HUC. Portugal
- Sousa, M.; Assunção, M. & Cadima, T. (2021). VirtuALL - a portuguese exemple of social and technologyinnovation for the elderly people. Study Trip to Portugal. Global Eco - Inno Eco-Transnational Project.
- Sousa, M. (2021). Projeto VirtuALL (Simbiose entre Inovação, Envelhecimento e Qualidade de Vida). Webinar Literacia em Saúde. VIII Fórum da Rede Portuguesa de Municípios Saudáveis. Portugal
- Sousa, M.; Veríssimo, C. & Cadima, T. (2019). Projeto VirtuALL (Simbiose entre Inovação, Envelhecimento e Qualidade de Vida). Encontro de Geriatria - 4 Edição "Diferentes perspetivas do Envelhecimento Ativo". Portugal.
- Sousa, M.; Veríssimo, C. & Cadima, T. (2019). Projeto VirtuALL (Simbiose entre Inovação, Envelhecimento e Qualidade de Vida) - uma abordagem inovadora no Envelhecimento. XVII Curso Pós-Graduado sobre Envelhecimento. Portugal.
- Sousa, M. (2019). Projeto VirtuALL (Simbiose entre Inovação, Envelhecimento e Qualidade de Vida). 6ª Edição do Mosaico Social. Mosaico Talks | Gerontecnologia e Informação. Portugal.
- Sousa, M. (2018). PAPI - Programa de Apoio Psicológico no Idoso®. XVI Curso Pós-Graduado sobre Envelhecimento. Portugal.
- Sousa, M. (2018). PAPI - Programa de Apoio Psicológico no Idoso®. Congresso Internacional Demências. Irmãs Hospitaleiras. Portugal.
- Sousa, M. (2017). Adultos com queixas subjetivas de memória e sintomas depressivos em Portugal. XV Curso Pós-Graduado sobre Envelhecimento. Portugal.
- Sousa, M., Pereira, A. & Costa, R. (2016). Fase inicial da adaptação transcultural do MeT (Memory Alteration Test) para o português. 11º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde. CIS-IUL / SPSS Portugal.

## OTHER ORAL WORK PRESENTATION

continuation

- Sousa, M., Pereira, A. & Costa, R. (2016). Fase inicial da adaptação transcultural do MeT (Memory Alteration Test) numa amostra portuguesa. 3º Congresso da Ordem dos Psicólogos Portugueses. Porto. Portugal.
- Sousa, M., Pereira, A. & Costa, R. (2016). Queixas subjetivas de memória: sintomas depressivos, ansiogéneos ou défices mnésicos objetivos?. 11º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde. CIS-IUL / SPPS Portugal.
- Sousa, M., Pereira, A. & Costa, R. (2016). Fase inicial da adaptação transcultural do MeT (Memory Alteration Test) numa amostra portuguesa. XIV Curso Pós-Graduado sobre Envelhecimento. Portugal.
- Sousa, M., Pereira, A. Costa, R. & Gomes, P. (2015). As queixas subjetivas de memória no cuidado de saúde primário: um estudo longitudinal. XIII Curso Pós-Graduado sobre Envelhecimento. Portugal.
- Sousa, M., Pereira, A. & Costa, R. (2014). Fase inicial da adaptação transcultural do MeT (Memory Alteration Test) para o português. IV Congresso Internacional de Gerontologia e Geriatria. Portugal.
- Sousa, M. & Costa, R. (2013). Estimulação neuropsicológica em idosos institucionalizados: estudo preliminar. III Simpósio Nacional de Investigação em Psicologia. Aveiro.
- Sousa, M. & Garrett, A. (2012). Lésbicas e Gays: Um Mapeamento Sistemático da Literatura. 12th International Conference of Psychology and Education. Lisboa.
- Sousa, M. & Garrett, A. (2011). O futuro nos paraplégicos: e-legs. Educação Continuada. Portugal.
- Sousa, M. & Garrett, A. (2010). Por detrás de uma psicoterapia existe um paciente. Educação continuada CMRRC-RP. Portugal.
- Sousa, M. & Garrett, A. (2010). Modelo motivacional para a reabilitação médico-funcional em sujeitos com lesões neurológicas adquiridas. Educação continuada CMRRC-RP. Portugal.
- Sousa, M. (2010). Teoria da Mente, Inteligência Emocional e Psicopatologia. Jornadas de iniciação à investigação em psicologia. Portugal.
- Sousa, M. & Garrett, A. (2010). A psicoterapia de grupo na reabilitação de sujeitos com lesão medular. Educação Continuada. Portugal.
- Sousa, M. & Garrett, A. (2009). As dimensões psicológicas no sujeito com incapacidade física adquirida. Educação continuada no CMRRC - RP. Portugal.

## POSTER

- Sousa, M.; Veríssimo, C. & Cadima, T. (2019). Projeto VirtuALL (Simbiose entre Inovação, Envelhecimento e Qualidade de Vida). 7º Congresso Regional sobre Envelhecimento Ativo e Saudável. Convento de São Francisco. Portugal.
- Sousa, M. (2018). PAPI - Programa de Apoio Psicológico no Idoso®. 6º Congresso Regional sobre Envelhecimento Ativo e Saudável. Convento de São Francisco. Portugal.
- Sousa, M. & Costa, R. (2013). Estimulação neuropsicológica em idosos institucionalizados: estudo preliminar. I Jornadas do Cuidador: Ética, Estética e Saúde no Cuidar. Portugal.
- Sousa, M., Oliveira, R. A. & Garrett, A. (2011). A psicoterapia de grupo na reabilitação de sujeitos com lesão medular. XII Congresso da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação. Portugal.
- Garrett, A., Rocha, S. Sousa, M., & Laíns, J. (2010). Modelo motivacional para a reabilitação em sujeitos com lesões neurológicas adquiridas. XI Congresso da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação. Portugal.

## EVENT ORGANIZATION

Direção regional de educação da Madeira e a Associação Educação & Psicologia / AEPSI (2008 - 9/10/05/2008). Congresso Psicologia, Educação, Comunidade.

## TEACHING ACTIVITIES

- Sousa, M. (2022). Projeto VirtuALL. Unidades Curricular de Temas Aprofundados em Terapia Ocupacional do Mestrado em Terapia Ocupacional da Escola Superior do Politécnico do Porto - 25/11/22 (1 h).
- Sousa, M.; Assunção, M. & Cadima, T. (2022). Robótica na Estimulação (3h). Câmara Municipal de Ílhavo.
- Sousa, M. (2020). Avaliação Psicológica na 3ª Idade: Caso Prático do Projeto VirtuALL. Unidades curriculares de Avaliação Psicológica II da Licenciatura de Psicologia - 06/03/2018 (4 h).
- Sousa, M. (2018). Cursos Técnicas de Estimulação (Neuro)Psicológica no Idoso (14h). Anges - Associação Nacional de Gerontologia Social e Turisforma.
- Sousa, M. (2018). Avaliação Psicológica em Contexto de Reabilitação Geriátrica. Unidades curriculares de Avaliação Psicológica II da Licenciatura de Psicologia - 06/03/2018 (4 h).
- Sousa, M. (2016). Avaliação Psicológica na pessoa idosa: Baterias, rastreios cognitivos e funcionamento emocional. Unidades curriculares de Avaliação Psicológica II da Licenciatura de Psicologia - 17/05/2016 (4 h).
- Sousa, M. (2015). Avaliação geriátrica: contributos da avaliação psicológica. Unidades curriculares de Avaliação Psicológica II da Licenciatura de Psicologia - 16/04/2014 (4 h).
- Sousa, M. (2015). Intervir na saúde e na doença nos idosos. Unidades curriculares de Psicologia da Saúde do Mestrado de Psicologia da Saúde e Reabilitação Neuropsicológica - 4/11/2015 (4h).
- Sousa, M. (2012). Gestão do stress profissional em saúde (25h). CMRRC-Rovisco Pais.

## PARTICIPATION AS CHAIRMAN

- Sousa, M. (28.05.2019). VI Painel - Envelhecimento e Saúde Mental. Ageing Congress 2019. Portugal.
- Sousa, M. (26/29.01.2016). Avaliação de processos cognitivos. 11º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde - CIS-IUL. Portugal.

## OTHER SCIENTIFIC PRODUCTION

- Sousa, M. & Maia, L. (2014). O síndrome Wernicke-Korsakoff sobre o prisma da neuropsicologia. Revista Electrónica de PortalesMedicos.com IX (17), 594.
- Sousa, M. (2010). "Teoria da Mente, Inteligência Emocional e Psicopatologia". Universidade de Coimbra: Dissertação de Mestrado não publicada.

## AWARDS AND DISTINCTIONS

- 2022** - Projeto VirtuALL promove literacia digital e de saúde em seis municípios da região centro. Evento híbrido "Literacia em Saúde, um Desafio Emergente - a exigência de um compromisso global". Centro de Congressos do Polo HUC a 08 de setembro de 2022. Honorable Mention in Oral work presentation.
- 2021** - VirtuALL. 8ª Edição de Boas Práticas no Envelhecimento Ativo e Saudável na Região Centro (CCDRC e Ageing@Coimbra). Honorable Mention in the + Life category.
- 2020** - "VirtuALL (Innovation | Ageing | Quality of Life)". Innovative practices on Active and Healthy Ageing. European Innovation Partnership on Active and Healthy Ageing: Repository of practices.
- 2018** - PAPI - Programa de Apoio Psicológico ao Idoso®. 2ª Edição de Boas Práticas no Envelhecimento Ativo e Saudável na Região Centro (CCDRC e Ageing@Coimbra). Honorable Mention in the +Health category.
- 2017** - "Psychological Support Program for the Elderly (PAPI) in Portuguese Programa de Apoio Psicológico ao Idoso®". Innovative practices on Active and Healthy Ageing. European Innovation Partnership on Active and Healthy Ageing: Repository of practices.
- 2016** - "Subjective memory complain and mild cognitive deficit in early detection of Alzheimer's disease. Education for prevention.". Innovative practices on Active and Healthy Ageing. European Innovation Partnership on Active and Healthy Ageing: Commitments tracker
- 2013** - "Psychological Support Program for the Elderly (PAPI)". European Innovation Partnership: Compilation of Good Practices: Action Group A3 on Prevention and early diagnosis of frailty and Functional Decline, Both Physical and Cognitive, in Older People.
- 2013** - Hayashi Research Award, Associação Portuguesa de Reiki.